

La T2 et le vélo...



Même si nous ne sommes pas une "Troupe Vélo", la T2 a quand même l'habitude de faire quelques déplacements à vélo. En effet, c'est le meilleur moyen de se déplacer de manière amusante et sportive tout en gagnant beaucoup de temps.

Nous allons donc te demander à toi, ô scout de la T2, de venir à TOUTES les réunions à vélo. Si tu habites vraiment loin du local (plus de 10km), il faudra demander à tes parents de te conduire au local.

Ceci ne vaut PAS pour les camps. Si tu as besoin de ton vélo au camp, cela te sera demandé explicitement.

Nous demandons aussi à tous les membres de la troupe de faire un maximum de déplacement à vélo. Beaucoup de scouts vont déjà à l'école à vélo, en plus du point de vue écologique, cela vous sculpte un corps d'athlète et fait gagner beaucoup de temps à vos parents qui ne doivent plus vous conduire.

Tous les avantages des déplacements à vélo, ne doivent pas nous faire oublier une chose qui nous tient très fort à cœur. Je parle de la sécurité.

Et cette sécurité, passe tout d'abord par un vélo bien en ordre, prêt à avaler les kilomètres. Voici quelques points auxquels il est impératif de penser avant de venir à une réunion à vélo.

1) Les pneus

Ils doivent être bien sûr en bon état. Sans le moindre petit trou. Et bien sûr bien gonflés ! Des pneus mal gonflés obligent à faire beaucoup plus d'effort pour avancer.

2) Les freins

Autant les pédales servent à avancer, autant quand on roule on est obligé de freiner pour s'immobiliser. Les freins sont un élément primordial de la sécurité. Autant pour le cycliste que pour ceux qui l'entourent ! Veillez donc à ce que vos plaquettes de freins soient en bon état et pas trop usés.

3) Le changement de vitesse

Il est aussi important de pouvoir changer de vitesse facilement pour pouvoir attaquer les montées et avancer sur les plats et faux plats. Vérifiez donc bien que ça marche. Les câbles doivent être bien tendus, et les dents des pignons bien pointues. Si ce n'est pas le cas, c'est à cause de l'usure. Il faudra penser à remplacer alors... Il y a aussi moyen de régler le changement avec des visse H(High) et L(Low) à chaque buttée.

4) La selle et le guidon

Vérifier votre position sur le vélo. Cela vous évitera un mal au dos et un trop gros effort physique. La jambe doit être tendue lorsque la pédale est en position basse.

5) Les roues

Vérifiez qu'elles ne soient pas voilées. Si c'est le cas, un professionnel peut vous la dévoiler rapidement et ça ne coûte presque rien !

6) Les phares

C'est très important que, dès qu'il fasse noir, tu puisses te faire remarquer sur la route. Pour ça rien ne vaut mieux qu'un phare avant et arrière qui marche ! C'est d'ailleurs OBLIGATOIRE selon la Loi belge.

7) La chaîne

Si ta chaîne n'est pas bien huilée et propre, elle se retrouvera vite toute rouillée et tu aura beaucoup plus de mal à pédaler. Un petit coup d'huile pour chaîne avant de partir à la réunion fait des miracles.

Mais la sécurité passe aussi par le CASQUE bien évidemment. Il réduit très nettement le risque de blessures lors d'un accident. Comme nous bougeons souvent en grands groupes ou même en patrouille, pas toujours dans les bois, nous avons décidé de rendre le port du casque obligatoire.

Nous vous recommandons également de porter une CHASUBLE fluo, de jour comme de nuit les automobilistes ont tendance à oublier qu'ils ne sont pas les seuls sur la route. On remarque 4 à 5 fois mieux un cycliste qui porte une chasuble. C'est pourquoi elle est obligatoire lors des déplacements en groupe.

Rien ne sera plus important, lors de déplacements en Troupe ou en patrouille, que la PRUDENCE. Chacun devra se comporter de manière la plus responsable possible. Très vite, quand on est en groupe, on a tendance à oublier les règles de sécurité les plus élémentaires. En Belgique il y a beaucoup de trafic sur toutes nos routes. Faisons attention, et on évitera bien de problèmes. Les règles concrètes seront répétées avant chaque long déplacement.

Nous pourrions avoir un camp à vélo, dans ce cas vous seriez obligé de porter toutes vos affaires pendant le voyage. Vous aurez alors deux possibilités pour le transport :

- 1) Les fontes : Ce sont des « sacoches » sur votre porte-bagages, dans lesquelles vous mettez la plus grande partie de vos affaires. Il y a toujours moyen d'attacher son sac de couchages au dessus de celles-ci. Et rien ne vous empêche de prendre un petit sac à dos pour ce qu'il vous reste.
 - + : Pas de mal au dos, moins chaud
 - : Cela tient moins bien : souvent un sac de couchage ou autre qui tombe, vu le poids sur l'arrière du vélo, tu devras pédaler plus dur pour avancer : surtout dans les montées.
- 2) Le sac à dos classique : Pas grand chose à rajouter. Tu roules avec ton sac sur le dos.
 - + : Pédale plus facilement, pas de risque de fontes qui se prennent dans les rayons
 - : Risque de mal au dos

C'est à toi de choisir ce qui te convient le mieux. A la troupe, les deux systèmes reviennent souvent.